

7
2024あさ
ASA

生活情報便

NO.143

PUBLISHED BY ASAHI SHIMBUN SERVICE ANCHOR

1面 CAFE SAIRO

相良 由里香さん

2面 アスパラガス

3面 豊橋市美術館

4面 愛知県立蒲郡高等学校



丁寧に淹れる1杯のコーヒーと 当時のデザートで新たなスタート

CAFE SAIRO 相良 由里香さん



目の前に朝倉川が流れる豊橋市南牛川一丁目に店舗を構え、可愛らしいドアがお出迎えする CAFE SAIRO。住宅の一角に広がるその空間は、どこかなつかしい昭和

の雰囲気が漂っています。注文を受けてから豆を挽き、1杯1杯丁寧にドリップコーヒーを淹れるのはオーナーの相良由里香さん。

元々コーヒーが好きで、地元の喫茶店でアルバイトをしていた高校時代。その頃から海外に憧れを持つようになり、「いつか留学したい」という夢を叶えるため卒業後もアルバイトを継続。20歳のとき、念願のオーストラリアへの留学を果たします。入学後は語学の勉強をしていましたが、将来を考えた際「何か資格を取った方が現地での就職に結びつくのでは」と、語学学校の中にあった「バリスタ」スクールに入りました。その矢先、世界中を襲った新型コロナウイルス感染症が同国でもまん延し始め帰国。「結局、4ヵ

月程しか学ぶことができませんでしたが、なんとかバリスタの講座は修了できました」。その後、東京へ行き、珈琲店や間借りのカフェを経営するなどさまざまな技術習得と経験を積みました。2年が経った頃、おじいさんの体調が思わしくないと知り、当時働いていたカフェを退職し豊橋に戻ることに。「このお店は祖父母が50年程前に『スナック喫茶サイロ』を始めた場所です。しかし、祖母が体調を崩してしまい、以降は祖父1人で切り盛りしましたが3年程で店を閉めました。祖父の『このお店でやってみては』の一言で決意し、今年2月にオープンしました」と笑顔で話します。

「おじいちゃん子」だったという相良さん。同じ場所で同じものを使い、味も当時のものを再現。さまざまな想いをのせ、今日もコーヒーを淹れる姿がそこにあります。



CAFE SAIRO

豊橋市南牛川一丁目23-15

営業時間:8:00~17:00

定休日:不定休 駐車場:2台

Instagram:@cafesairo



はしってみ輪 サイクリングロード

海あり、山あり、景色もすばらしく、サイクリングをするのに適している田原市。レベルに応じてさまざまなコースもあり、無料のまちなかレンタサイクル(セントファール、三河田原駅など)や有料の伊良湖レンタサイクル(伊良湖クリスタルボルト、休暇村伊良湖など)で自転車を借りることができます。また、渥美線では自転車を乗せることができるサイクルトレインも運行。景色やグルメなど楽しみ方もいろいろ、夏の渥美半島を楽しんでみては。

お問い合わせ

(一社)渥美半島観光ビューロー

田原市田原町西大浜13番地1 TEL:0531-23-3516

HP:<https://www.taharakankou.gr.jp/special/cycling/>

アスパラガス

～美術展のご案内～

※詳しくは、ホームページなどをご確認ください。

豊橋市

豊橋市美術館

豊川市

豊川市桜ヶ丘ミュージアム

田原市

田原市博物館

豊橋鉄道100年 市電と渥美線

7月13日(土)～9月16日(月・祝)

豊橋鉄道株式会社の創立100周年に合わせ、同社が運営する東田本線(市内線)および渥美線の歴史をたどる資料や、伊奈彦定氏が描いた「市電のある風景」の原画などを展示し、豊橋鉄道100年の歩みを紹介します。

観覧料:一般・大学生500円/小・中・高生200円。

美術コレクション展 絵画のつくり方

8月31日(土)～10月6日(日)

絵画作品を対象に、その材料や作り方に注目して紹介します。観覧無料。

【ところ】豊橋市今橋町3-1(豊橋公園内)

【TEL】0532-51-2882 【開館時間】9:00～17:00

【休館日】月曜日(月曜日が祝日の場合は翌平日が休館)

【HP】<https://toyohashi-bihaku.jp/>

美術ミニ企画展 I 「まなざしを感じて」

開催中～9月22日(日)

桜ヶ丘ミュージアムでは、郷土にゆかりの作家や作品を中心に美術資料の収集活動を行い、テーマを決めてミニ展示します。今回は作家のまなざしを感じる作品群で、さまざまな視点と表現を紹介。見つめたものを膨らませて、作者は自分の想念を巧みの技で表現していきます。そんな作品群を分野の枠をはらって約20点展示。作家が「何を見てどう表現しているか、鑑賞してみたいかができるか。観覧無料。

【ところ】豊川市桜ヶ丘町79-2

【TEL】0533-85-3775 【開館時間】9:00～17:00

【休館日】月曜日(8月12日の振替休日は開館)

【HP】<https://www.city.toyokawa.lg.jp/shisetsu/bunkakyoiku/sakuragaokamuseum/index.html>

「山茶碗」ってナンダ

開催中～7月21日(日)

東海地方の平安時代から鎌倉時代に多く焼かれた山茶碗。市所蔵品と愛好家の所蔵品からその山茶碗の魅力と秘密を考古学、美術、骨董のそれぞれの立場で迫ります。

開業100年 渥美線展

7月27日(土)～9月29日(日)

豊橋鉄道渥美線は豊橋と田原を結ぶ18.0kmの鉄道路線で、今年で開業100年を迎えました。なつかしさ満点の写真などから、その歴史を振り返ります。

【ところ】田原市田原町巴江11-1

【TEL】0531-22-1720

【開館時間】9:00～17:00(入館は16:30まで)

【休館日】月曜日(月曜日が祝日の場合は翌平日が休館)

【HP】<https://www.taharamuseum.gr.jp/>

輝け!
地元ブランド

アスパラガス

みずみずしい夏のアスパラガス

20年程前から、本格的に豊川市内でアスパラガスの栽培が行われています。JAひまわり管内では、部会員35名によって、2月から10月末まで出荷しています。



昔ながらの品種「ウェルカム」は比較的栽培しやすく、安定的に収穫できることや味が良いことから採用されています。春芽が終わり、これからの季節は太さとみずみずしさが特徴の夏芽の出荷となります。気温の上昇とともに、出荷数も増えていきます。アスパラガスは水と肥料が重要であり、管理方法がすぐに状態に反映されるほどデリケート。特に夏の作業は湿度や温度管理に加え、通気性を配慮するため脇芽の除去作業をしながら日当りの確保もしなければなりません。「暑い日は1日に1cm伸びることもあり、夏は成長が早いです。管理しながら収穫するため大変ですが、たくさん楽しんでもらえるよう努めます」と部会員の平松辰也さん。そのほか、籾殻を入れた堆肥を使った土壌づくりや、出荷時期以外をしっかり株を休ませる冬の管理など、豊川の主力作物の一つとして守るため、通年で作業や管理に力を注ぎます。肉巻きや炒め物、お味噌汁の具などにおすすめな夏のアスパラガス。ぜひ味わってみてください。



ひまわり農業協同組合
アスパラガス部会



アスパラガスのワンポイント

☆選び方

- ・緑が鮮やかで穂先が締まっており、太くまっすぐに伸びているもの。
- ・切り口がみずみずしく、硬くなっていないもの。

☆栄養価 (五訂日本食品標準成分表より)

- ・新陳代謝を促進するアスパラギン酸をはじめ、ビタミンA・B1・B2・C・Eや葉酸などが含まれています。
- ・ルチンは、毛細血管を丈夫にする働きがあるとされています。

☆保存ポイント

- ・買った後、すぐ調理するのがおすすめ。
- ・保存する場合はラップで包み、冷蔵庫の野菜室で立てて保存します。

アスパラガスの肉巻き



- アスパラガス 4本 ●豚バラ肉 8枚
- 油 大1 (A: ●醤油 大1 ●酒 大1
- 砂糖 大1 ●みりん 大1/2)

アスパラガスの根元の硬い部分の皮をむく。二等分に切り下茹でし、荒熱がとれたら豚肉を巻く。フライパンに油を引き、巻き終わりを下にして焼き始め全体を焼く。混ぜ合わせたAを入れ絡めたら完成。

約2人前

イベント インフォメーション

◆動物園開園 70 周年!

のんほいパークスペシャルイヤーがはじまります

昭和29年6月7日に豊橋市動物園が開園してから、今年で70年を迎えました。本格的な動物園と植物園、自然史博物館が併設された、国内でも数少ない総合公園として知られています。令和6年はスペシャルイヤーとして、さまざまなイベントを企画。イベントの日程や時間の詳細はホームページで随時公開されます。

また今年もナイトZOOを7月20日から9月末にかけて、週末およびお盆期間などに開催予定。17:00～、雨天中止。

■お問い合わせ

のんほいパーク(豊橋総合動植物公園)
豊橋市大岩町字大穴1-238 TEL:0532-41-2185
休園日:月曜日(月曜日が祝日の場合は翌平日)
営業時間:9:00～16:30(入園は16:00まで)
HP:<https://www.nonhoi.jp/>
Instagram:@non_hoi_park_animals

朝日脳活ブックス

四字熟語・パズルで鍛える 漢字脳トレ帳

漢字脳トレ帳シリーズ第4弾。
基本の四字熟語はもちろん、
動物や誰もが知っている偉人など、
多彩なテーマに沿った四字熟語を
クイズ形式で楽しみながら
脳トレできる
“エンタメ脳トレ本”。
巻末には「四字熟語パズル」も
収録します。



ASAHI
朝日新聞出版

四六判並製 / 160ページ 税込定価 1,100円 好評発売中

お近くのASA(朝日新聞販売所)がお届けいたします。

今月のプレゼント

ニュースを読み解く時代が解る

AERA(最新版)

3名様

■応募締切:2024年7月10日(水)〈当日消印有効〉

■応募先

〒440-0015 豊橋市牛川薬師町43-5
いろは豊橋株式会社 「ASA生活情報便プレゼント」係
FAX:0532-53-4633 E-Mail:asainfo@asa-tcc.com

※氏名・住所・電話番号を明記の上、郵送・FAX・E-Mailのいずれかでご応募ください。



*画像イメージは、5/27号です

東三河でよもやま話

◆豊橋市美術博物館リニューアルオープン



に伴い、造形作家である国島征二の作品を設置しました。吹き抜けの天井から光が差し込み、回廊に光を拡散する場として「光庭」と名付けられたそう。遺作となっ

豊橋市今橋町の豊橋公園内にある豊橋市美術博物館が、今年3月1日にリニューアルオープンしました。1979年に開館した同館は、老朽化に伴う大規模改修工事のため延べ1年9ヵ月にわたり、休館していました。

空調・照明といった設備の取り換えのほか、壁や床といった内装を改修し、資料を展示・収蔵するための最適な環境に生まれ変わりました。また、展示室に自動扉が導入され、外気の流入を防ぐとともに温湿度を一定に保っています。

そして中庭のリニューアル



たこの空間は、新たなシンボルとして注目されています。

また、トイレをリニューアルしたほか、玄関ホールには来館者用エレベーターを設置するなど、来館者・利用者が快適に鑑賞し滞在できるようになりました。そのほか、1階にはキッズスペースや授乳室、2階のラウンジには歴史に関する図書コーナーが新たに設けられました。

1階の美術展示室は、国内外の美術を紹介する企画展や市民ギャラリーとして活用。2階は歴史展示室として、歴史資料の常設展や随時テーマ展示を開催しています。



■お問い合わせ

豊橋市美術博物館
豊橋市今橋町3-1(豊橋公園内)
TEL:0532-51-2882 開館時間:9:00~17:00
休館日:月曜日
※月曜日が祝日の場合は開館し、翌日の火曜日は休館
HP: <https://toyohashi-bihaku.jp/>

FROM 豊橋支局

少しなつかしい思い出

大学生のとき、下宿先の新聞に折り込まれるタウン紙のフリー記者をしていたことがある。社員が2人だけの小さなタウン紙だった。その紙面の片隅にあった「フリー記者募集」の告知を見つけて、興味を感じて応募した。

記者クラブに加盟できるわけでもなく、区役所がプレスリリースを送ってくれるわけでもない。近所の掲示板からネタを探して編

集者に売り込み、採用になって掲載されれば1本3千円程度の原稿料がもらえた。

小さなタウン紙のフリー記者(実は大学生)という身分の上、パソコンで自分の名前を打ち込んだだけで、何の信用もない名刺のはずなのに、なぜあのときみなさんは取材に応じてくださったのだろうと、今は不思議に思う。行政や企業のプレスリリースにはちっとも縁がなく、自分の力でネタを探していたあのころが今は少しなつかしい。

朝日新聞豊橋支局 支局長 戸村 登

豊川堂のおすすめ本

新しい知識との出会い 本の豊川堂

本店:豊橋市呉服町40 FAX:0532-54-6691

<http://www.housendou.com>

カルミア店・セントファール・田原店・イオンモール豊川店

☎ 0120-412385



『ポップ・ラッキー・ポトラッチ』

奥田 亜希子

U-NEXT/990円(税込)

「贈答」と「返礼」に

モヤモヤしちゃう物語

豊橋から上京したばかりの保育士が、幸運にも手にしてしまった2億円。正しいことが何より強いと信じる彼女は、節制した生活を送りながら、NPO団体やウイッシュリストを発信している個人にも寄付を行う毎日。そんな彼女のもとへ、無職で浪費家の従姉妹が転がり込んでくる……。 (豊橋出身の著者だけにふたりの会話が三河弁になっていて)リアルな感じがたまらなく楽しいです。



『「老害の人」にならないコツ』

平松 類

アスコム/1,430円(税込)

あなたは「老害の人」になっていませんか?

最近よく見かける「老害」という言葉。『他人の意見を聞かず時代遅れの持論を周囲に押しつける高齢者』を指すのですが、知らず「嫌われる老人」になってしまっている人も多いようです。「自分は大丈夫」という方こそむしろあやしいのかもしれませんが。田原市生まれで、メディアにも多く出演する人気の眼科医が、実例とともに解決のコツを伝授。楽しい老後のためにぜひ一読を。

学校の沿革



昭和43年	愛知県立蒲郡東高等学校設置
昭和43年	開校式・入学式 愛知県立蒲郡高等学校の校舎の一部を仮校舎として授業を開始
昭和44年	蒲郡市大塚町上千尾の地に本館が竣工
昭和45年	教室棟、武道場が竣工
昭和46年	体育館、校門が竣工
昭和53年	創立10周年記念式典を挙行
昭和59年	西校舎が竣工
昭和62年	創立20周年記念式典を挙行
平成 2年	ヨット部を創設
平成 2年	第1回オーストラリア、ビクトリア州研修旅行(VST)
平成 9年	創立30周年記念式典を挙行
平成19年	創立40周年記念式典を挙行
平成20年	新1年生より女子制服を改訂
平成29年	創立50周年記念式典を挙行
令和 4年	女子制服スラックス導入

愛知県立蒲郡東高等学校は昭和43年に開校しました。校舎北側に御堂山、南側に三河湾が望める自然豊かな環境のなか、モットーに「一意専心(諦めず怠らず)」や「文武両道(学習、学校行事、部活動を通じた生徒の育成)」「師弟同行(学び合い高め合い成長し続ける学校づくり)」を掲げています。また、スクール・ポリシーである「主体的に学び自ら考え行動できる人」「基礎基本の徹底と主体的・対話的に生徒同士が教え合い高め合う学び」の実現などを目指しています。普通科進学校であり、1学年4クラスを設置。2年生から文系・理系に分かれて、大学・短大・専門学校・就職などそれぞれの進路希望の実現に向けて学習していきます。クラス数が少ない分、生徒一人ひとりに目を配り、それぞれに合った進路の実現をサポートしています。また、オーストラリアのローズバット校との国際交流は34年目を迎え、毎年夏休みに研修旅行を実施。オーストラリアからは2年に1度、生徒を迎え入れ授業や生活を共にします。

特徴のある学校行事として、校章にも使用されている「橘」から名付けられた「橘祭」があります。2日間の文化祭と縦割群団制で実施される体育祭から成る橘祭は、クラスや学年を超えた一大イベントとして毎年盛り上がりを見せます。部活動に関しては、ハンドボール部男女、陸上競技部、弓道部などの運動部が活躍するほか、ヨット部などもあります。文化部も吹奏楽部や写真部、演劇部などが全国大会を目指しています。こうした生徒の活動を支えるPTAや保護者による「部活動支援会」では12月に「蒲とん汁」と呼ばれる豚汁を振る舞うなど、アットホームな雰囲気の中、学生たちの日々の学校生活を応援しているのも特徴です。



ASA 朝刊配達 スタッフ募集

朝日新聞販売店では
朝刊配達のスタッフを募集しております

- ・時 給 1,300円～
- ・労働時間 2:00～6:00の間
(1時間から3時間まで、あなたのライフスタイルに合わせて
時間を選べます)
- ・労働日数 週3日～

【時給例】

- ※週6日 3時間の場合
1,300円×6(日)×3(時間)×4(週)=93,600円
- ※週5日 2時間の場合
1,300円×5(日)×2(時間)×4(週)=52,000円
- ※週4日 1.5時間の場合
1,300円×4(日)×1.5(時間)×4(週)=31,200円

詳しくはお近くの右記ASA販売店までお問い合わせ下さい。

【豊橋地区】

- ・ASA豊橋中央 TEL:0532-53-6918
- ・ASA二川高師台 TEL:0532-35-6381
- ・ASA豊橋西部 TEL:0532-39-6830

【豊川地区】

- ・ASA豊川東 TEL:0533-86-4519
- ・ASA三河国府 TEL:0533-87-3425

【蒲郡地区】

- ・ASA蒲郡 TEL:0533-67-0556

空いた時間を
有効活用！
シニアの方が
活躍中！



掲載希望者募集中(無料)

「ASA生活情報便」では、スポーツや趣味・生涯学習などを通じて、楽しく元気に活動している方をご紹介しています。団体・個人は問いません。また、東三河地方のおすすめ情報も募集しています。掲載をご希望の方、情報をお持ちの方は、『ASA生活情報便 編集室』までご連絡ください。

発行元

いろは豊橋株式会社

〒440-0015 豊橋市牛川薬師町43-5

TEL:0532-53-6918

FAX:0532-53-4633

E-Mail:asainfo@asa-tcc.com